

カラダ・こころ・地域の健康づくり 第2回健康まつり

ところ

2018年6/3(日) 10:00~16:00

大里総合管理ホール 大網白里市みやこ野2-3-1)

参加費

500円 高校生以下無料 15:30 受付終了

※ ワンコインコンサートも含め、500円でどれでも体験できます。
但し、マッサージは1回のみ無料、2回目からは500円を頂きます。

1Fホール 学ぼう!

☆講演会☆

- ・聞くと健康になるプレゼンテーション
- ・笑いヨガ ・足もみ
- ・生活習慣病について
- ・出前講座「良い食生活で健康に」
- ・地域の健康について
- ・気功とは
- ・レイキとは
- ・健康ペアダンスとは



健康まつりバランス弁当!

500円 (限定100食)

- ☆ コミュニティダイニング大里のシェフによる、「腸が喜ぶお弁当」
- スイーツもあります!



2Fカルチャールーム 体験しよう!

☆ミニ講座☆

- ・健康ペアダンス
- ・気功
- ・足もみ
- ・楽健法(らっけんほう)
- ・美腸マッサージ



2Fホール 自分のからだ 知ろう・癒やそう

☆ボディーケア・ほぐし☆

- ・各種ボディーケア・ほぐし
- ・足もみ

☆各種測定・脳トレ☆

- ・筋力測定 ・血糖値測定
- ・気の測定 ・折り紙



販売コーナー

- ・EM商品販売
- ・地域の作家さんたちの手作り商品
- ・ふすまパン、その他健康をテーマにした色々な商品が販売されます。お楽しみに!

1Fホール ワンコイン・コンサート

☆チェロ・ピアノアンサンブル すてきなひと時を過ごしませんか♪

① 14時~ ② 15時~ (各30分)

チェロ イム・キョンア ピアノ 荻谷 麻里



駐車場
地域の健康を守ろう!

意外と知らない?!消火器の使い方

災害に強い街づくりの会IN大網



主催 健康まつり実行委員会
共催 千葉県糖尿病地域連携研究会
後援 大網白里市

実行委員プロフィール

加賀谷 浩基	健康まつり実行委員長 千葉県循環器病センター医師 千葉県糖尿病地域医療連携研究会	佐藤 国子	癒やしの里マルシェ フェイシャル担当
渡辺 博子	癒やしの里マルシェ フルボディ全身ほぐし担当/サロン「laule'a」	佐々木 由紀子	癒しの里マルシェ リフレクソロジー & 部分ほぐし担当 らっけんほう
宮澤 由樹	フィットネスクラブBB 癒やしの里マルシェ 美脚リンパマッサージ担当	菅野 千雪	癒やしの里マルシェ 楽健法担当
野老 愛	フィットネスクラブBB	遠藤 千晴	癒やしの里マルシェ 美腸マッサージ担当
西原 晴美	千葉県循環器病センター看護師 千葉県糖尿病地域医療連携研究会 副会長	橘 真理子	コミュニティーダイニング大里 コーディネーター
川和田 裕子	中国国家医学気功 内養功指導員 地球塾 気功講師	今井 義子	介護予防指導員 介護予防健康アドバイザー 地球塾 健康ペアダンス講師(ロビーナ)
田中 泰英	レイキマスター/心理カウンセラー 西医学一級司教	小林 勝彦	介護予防指導員 介護予防健康アドバイザー 地球塾 健康ペアダンス講師(勝)
長谷川 正子	地球塾 ヨガ講師 BORN TO YOGインストラクター キッズヨガインストラクター/シニアヨガインストラクター	神谷 美咲	からだ工房みさきや
中野 正明	地球塾 折り紙教室講師	野老 真理子	大里総合管理(株)代表取締役社長
大野 英雄	大網笑いヨガ同好会 地球塾 地球蘇生講師	谷川 祥恵	大里総合管理(株)職員
宮崎 昭好	足もみ教室講師/ひろを姿勢均整院		

申込書	氏名		住所	
	電話		通信欄	
	第2回健康まつり お問合わせTEL: 0475-72-3473 FAX送付先:0475-72-4001			

※ 当日受付可 お気軽にお立ち寄りください